



WWW.OTILIALOPES.COM

CLÍNICA DE LORDELO

ESPECIALIDADE CONSULTAS PODOLOGIA

Em concreto, de que problemas trata a Podologia?

A Podologia dedica-se ao estudo do pé em diferentes áreas, tais como:

- Dermatopodologia (alterações da pele e unhas);
- Ortopodologia (ortopedia do pé);
- Biomecânica (estudo estático e dinâmico do pé);
- Podologia Infantil (tratamento do pé na criança);
- Podologia Desportiva (estudo funcional do pé do desportista);
- Podologia e Pé de RISCO (pé diabético; pé reumático , ...);
- Podologia Geriátrica (intervenção no pé do idoso);
- Podologia Preventiva (prevenção em diversos âmbitos: desporto, Diabetes, Reumatismo...).

De forma sucinta, podemos destacar:

Alterações da pele

- Calosidades (helomas, tilomas, hiperqueratoses)
- Micoses (dermatomicoses, ex. Pé de Atleta)
- Úlceras, Feridas, Gretas
- Verrugas, Papiloma vírus ("Cravos")
- Pele seca e descamativa (xeroses, desidrose, ...)
- Excesso de Transpiração e Mau Cheiro (hiperhidrose, bromohidrose)

Alterações das Unhas

- Unhas Encravadas
- Micóticas (onicomicoses)
- Engrossadas (onicogrifoses)

Alterações do Pé

- Alterações Biomecânicas (Esporão do Calcâneo, Fasceite Plantar Pé Cavo, Pé Plano/Chato,...)
- Estudo da Marcha (Caminhar Incorrecto e/ou com Dor)
- Deformidades dos Dedos e Joanetes
- Dismetrias e Heterometrias (Pernas de Diferentes Tamanhos)
- Palmilhas, Próteses e Elementos Ortopédicos Personalizados

Pé do Adulto

- Pé Reumático
- Pé Vascular
- Pé Neurológico
- Pé do Idoso



WWW.OTILIALOPES.COM

CLÍNICA DE LORDELO

Pé Diabético

- Feridas e Úlceras Típicas
- Alterações Estruturais
- Palmilhas Preventivas

Pé da Criança

- Apoio Incorreto dos Pés
- Juntar os Joelhos
- Cansaço Excessivo dos Pés
- Alterações Dérmicas
- Dores Generalizadas
- Mal Formações Congénitas (Pé Zambo, Espinha Bífida...)
- Palmilhas Correctivas ou Compensatórias

Pé do Desportista

- Lesões e Traumatismos (Entorses, Tendinites, Contusões...)
- Estudo da Marcha
- Estudo do Apoio do Pé
- Palmilhas Personalizadas

A Podologia é importante no campo profissional da saúde, visto preencher uma lacuna nesta área.